



ASSOCIATION PENNOISE DE RANDONNEE

Maison des Associations - bureau 4 - 19, boulevard de la Gare
13821 LA PENNE SUR HUVEAUNE



Programme des sorties de **Septembre - Octobre 2024**

Le port de chaussures de randonnées est obligatoire

Co-voiturage : pour la participation aux frais : 0,30€/km + péages à diviser par le nombre de passagers du véhicule

Déplacements égal ou supérieur à 200km : 0,25€/km + péages à diviser par le nombre de passagers du véhicule

Lieux de rendez-vous : Dimanche : **PARKING DE LA MAIRIE, départ 9h** sauf indication contraire

jeudi : **PARKING DU CIMETIERE DES CANDOLLES**, départ 9h sauf indication contraire

P1: Sentier facile	Allure modérée *	T1 : En balcon + rochers
P2 : Dénivellations fréquentes	Allure normale **	T2 : Ressauts rocheux
P3 : Eboulis, Pente importante	Allure soutenue ***	T3 : Câbles, chaines, Notions d'escalade

15/09/24	la Tourne de Saint Pons
Christian Ducreux	P2* 8km 4h 300m trajet A/R 30km
Départ la Penne : 9h30 départ rando : 10H Parc St Pons - Gemenos	

Jeudi 19/09/24	Les Béguines St Baume
Claude Sentenac	P2*** 8km 4h 250m trajet A/R 68 km départ la Penne 9h00 départ rando : 9h45 les trois chênes

22/09/24	le Dindolet
Christian Ducreux	P2* 10km 4h30 280m trajet A/R 32km départ la Penne 9h départ rando : 9h30 Font Blanche

29/09/24	le Grand Arbois
Daniel Dianea	P2** 13km 5h 300m trajet A/R: 78km Départ la Penne : 9h départ rando : Tour Arbois DUA 10h

Jeudi 03/10/24	Riboux Ubac de Maulne
Dianéa Daniel	P2 **13 Km 260m 5h Trajet AR 56Km Départ de la Penne 9h Riboux 9h30

06/10/24 Fort de Figuerolles - la batterie du Rove
 Marie-Jo P2**T3 10km 4h45 350m trajet A/R : 60km
 Venaut départ la Penne 9h départ rando 9h40 parking du Resquiadou
 2 passages difficiles -très technique - notion d'escalade

13/10/24 le circuit des Pierres sèches
 Jacqueline P2** 11km 4h 250m trajet A/R 130 km
 Peyras départ la Penne 8h30 départ rando 9h45 Office de Tourisme
 Cornillon-Confoux

Jeudi 17/10/24 Font de Mai
 Claude P2 ** T2 9 km 4h 350m Trajet A/R 14km
 Sentenac Départ de la Penne 9h30 font de Mai 10h15

20/10/24 Bandol - Port d'Alon
 Jacqueline P2**T1 13km 5h 300m trajet A/R 86km Autoroute
 Dupont départ la Penne 8h30 départ rando 9h15 parking 90 Avenue du Littoral
 83150 Bandol

27/10/24 colline de Montaiguet
 Marie-Jo P2** 11,5km 4h30 350m trajet A/R 80km
 Venaut départ la Penne 9h départ rando : 9h40 Ecomusée de la forêt -
 Gardanne

Jeudi 31/10/24 Pyramide Cassini Siou Blanc
 Dianéa P2 ** 13Km 250M 5h Trajet A/R 86Km
 Daniel Départ de la Penne 9h depart rando 9h45

Proposition de W.E. : du 31/10 au 3/11 Ardèche - Saint Cirgues en Montagne
Dates à retenir

Septembre	Octobre
17: Programme et Permanence	2 : Permanence 14 : Bureau 16 : C.A.
23 : Permanence	30 : Permanence 26 : A.G.

Pour des Informations de dernière minute consulter : www.aprrando.fr